

# Bioénergétique Cellulaire Cœur-Péricarde

La thérapie du 3e millénaire

La Bioénergétique Cellulaire Cœur-Péricarde est une approche thérapeutique issue de l'ostéopathie, conjuguant l'action du cœur et de la conscience. L'ostéopathe Espagnole Montserrat Gascón, a su rapprocher le savoir céleste et l'ostéopathie moderne, en permettant de nous reconnecter avec notre pouvoir d'auto-guérison.

## Origine

Le cheminement de [Montserrat Gascón](#) l'a amené à rencontrer ce savoir céleste concernant l'Être multidimensionnel que nous sommes, nous humains, notamment en ce qui a trait à notre organisation cellulaire et à son fonctionnement. À ces connaissances, elle a ajouté l'approche moderne de l'ostéopathie.

Il est résulté de ses recherches une approche thérapeutique d'une efficacité surprenante qu'elle a appelée : Ostéopathie Bioénergétique Cellulaire (OBC), qui prend en compte le fait que chacune des cellules composant notre corps est dotée d'une mémoire et d'une conscience. Sa compréhension de



la Vie lui a permis d'assimiler cette conscience cellulaire à cette partie de nous que nous appelons âme, esprit, conscience supérieure, conscience innée... suivant nos croyances... C'est à cette partie de l'essence même de l'être qu'elle s'adresse et qui permet un réel dialogue d'âme à âme, thérapeute-patient...

Un certain nombre d'apports provenant d'autres approches ostéopathiques ainsi que du domaine de la psychothérapie sont venus enrichir son magnifique travail, que l'on peut appeler aujourd'hui : Bioénergétique Cellulaire Cœur-Péricarde (BCCP).



## Relation cœur-péricarde

Dès le départ, l'axe de l'approche thérapeutique qu'elle a élaborée : l'OBC s'est centré sur le Péricarde, pour devenir : la "Libération du Cœur-Péricarde".

Qu'est-ce que le péricarde me direz-vous ? C'est tout simplement la membrane qui enveloppe et protège le cœur et les racines des principales artères et veines. Son rôle est primordial, car sinon le cœur serait trop affecté par tous les stress et émotions qui ponctuent notre quotidien. En effet, tous nos stress émotionnels ont un impact physiologique sur l'ensemble cœur-péricarde. Mais ayant une fonction de protection de notre organe vital, c'est le péricarde qui subit de plein fouet ces impacts émotionnels.

Et oui, notre état émotionnel et psychique, incluant notre compréhension des événements à son origine, a des répercussions directes sur notre état physique. Le nier serait une mécompréhension de la réalité et une méconnaissance des mécanismes subtils régissant le fonctionnement de notre être.

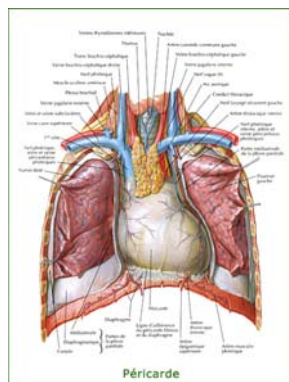
## Le Péricarde

La médecine chinoise nous apprend que : "*Le cœur est L'Empereur et le péricarde le Maître du cœur*", car en liaison avec le cœur, il apporte Joie et Bonheur, gouverne le sang et abrite l'Esprit... Voilà qui en dit long sur l'importance du péricarde !

Le péricarde, est l'enveloppe fibro-séreuse, à double paroi, qui entoure et protège l'organe essentiel au fonctionnement du corps physique : le cœur. Si l'anatomie telle qu'enseignée en occident le décrit comme ayant une fonction de protection physique, son rôle primordial de "bouclier émotionnel" n'est généralement pas évoqué.

Chacun des chocs émotionnels, des stress qu'il absorbe dans son rôle de protection du cœur est bien précieusement conservé en mémoire dans chacune des cellules qui le compose. Si à l'origine il était souple, tous les traumatismes vécus l'on fait se rétracter, et progressivement se durcir, gênant par là le bon fonctionnement du cœur.

Du fait de sa position stratégique au centre du corps, son bon ou mauvais fonctionnement influe non seulement sur le cœur, mais également sur tous les organes et diverses parties composant l'être humain.

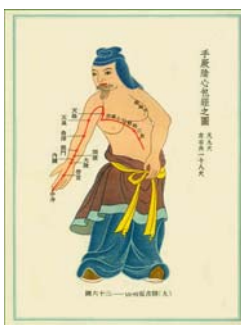


Directement relié à la colonne vertébrale et au sternum par des ligaments destinés à le positionner dans la cage thoracique, il répercute immédiatement les aléas de son fonctionnement sur les éléments du squelette liés (côtes, vertèbres, os du crâne et du bassin) ainsi que sur les organes liés également (cœur, glandes endocrines, système nerveux, système circulatoire, système lymphatique, système digestif, système émonctoire...).

Par ses multiples liens anatomiques et physiologiques, la moindre réaction du péricarde affecte directement tout notre organisme (système métabolique et musculo-squelettique), par l'intermédiaire du système neuro-hormonal (sécrétion d'adrénaline). Le stress émotionnel, synonyme de la peur sous toutes ses formes, provoque une rétraction du péricarde.

## Communication cellulaire

De tout temps, l'être humain a utilisé les premiers outils que la Vie lui a offerts : ses mains ! Il les a utilisés pour découvrir, pour faire, pour sentir... Cette importance primordiale du toucher, nous l'avons quelque peu perdue, nos mains perdant de leur sensibilité... au fil de "l'évolution", du modernisme... Et pourtant, elles possèdent toujours leurs capacités latentes, qui n'attendent qu'à être "réveillées". Cette capacité d'écoute et de ressenti, avec nos mains, nous l'avons tous, même si



beaucoup encore ne l'ont pas retrouvée... C'est cette capacité d'écoute de nos mains, qui nous permet "d'écouter", de "ressentir" la Vie enfouie dans les cellules et de dialoguer avec elle.

Ce micro-mouvement cellulaire, que nous pouvons appeler "respiration cellulaire", sert de base au dialogue que nous pouvons instaurer pour communiquer avec les cellules.

L'ostéopathe Américain John Upledger, a identifié un mouvement semblable : celui du liquide céphalo-rachidien, qu'il a appelé le rythme primaire ou rythme crânio-sacré, qui se "ressent", qui "s'écoute" lui aussi avec la sensibilité des mains.

Le concept de Libération du Péricarde, part du principe que la Vie, c'est le mouvement ! Et c'est en apprenant à percevoir sous ses mains le mouvement de la Vie au travers des cellules, que le thérapeute peut communiquer avec elles.



Dans ce concept, la cellule est assujettie à une trilogie de lois biologiques, essentielles à son existence :

- La Vie imprime un **mouvement** permanent aux cellules, manifesté par une expansion ou une rétraction.
- chacune des cellules conserve en **mémoire** tout notre vécu :
  - expériences de vies avant notre naissance ;
  - patrimoine génétique transféré à notre conception ;
  - expériences vécues dans cette vie, traces de nos émotions, stress, chocs émotionnels...
  - patrimoine culturel acquis...
- la **conscience** (âme...) inclue dans chacune de nos cellules sait exactement, pour vivre ou survivre, à quel moment elle doit évoluer dans le mouvement d'expansion-rétraction et, dans quel sens elle doit aller.

Nous savons depuis les travaux de Léonard Laskow, de Masaru Emoto, et d'autres chercheurs, que lorsqu'elles subissent un stress, les cellules tendent à se rétracter, voire se fermer.

Lorsqu'elles se rétractent, la surface de la membrane cellulaire diminue, et l'échange de nutriments, de gaz carbonique, d'oxygène, d'hormones, nécessaire à une activité cellulaire normale, s'effectue moins bien.

Autre effet de la rétraction des cellules : c'est la rétraction des tissus qu'elles forment. Ces tissus qui constituent les ligaments, les muscles, les fascias... vont effectuer en se raccourcissant, une action "mécanique" sur les éléments du corps qu'ils relie (vertèbres, organes, veines et artères, ganglions...).

Nous voyons donc que lorsque nous sommes soumis à un stress, un choc émotionnel, celui-ci se répercute immédiatement sur les cellules des tissus du Péricarde et autres, concernés. Cette action ayant pour effet une rétraction des cellules, il va s'en suivre des dysfonctionnements divers et variés qui ne pourront trouver leur épilogue qu'en résorbant l'action du stress accumulé... Lors d'un choc émotionnel, les premières cellules à se rétracter, sont celles du péricarde.

### Communication et thérapie de l'âme

Nous avons vu que si chaque cellule possède une mémoire stockant tous les événements ayant affecté son fonctionnement, elle possède également une conscience, une âme...

Le cœur de l'approche thérapeutique que l'on doit à Monserat Gascón, réside dans le dialogue avec les cellules, le dialogue avec leur âme, avec l'âme du patient.

Pourquoi les cellules peuvent-elles rester en restriction indéfiniment ? Tout simplement parce qu'elles n'ont pas été entendues, n'ont pas été comprises. Lorsque cette communication est rétablie, les cellules s'ouvrent à nouveau et la Vie peut circuler librement.

### Libération du Péricarde

Nous avons vu l'importance d'un dysfonctionnement du péricarde sur l'ensemble du corps. Aussi, en effectuant un soin de Libération du Péricarde, nous pouvons redonner à ce dernier toute sa souplesse et de là, annuler les effets découlant de son dysfonctionnement, puis obtenir une influence positive sur l'état de santé en général.

La libération du Péricarde entraîne l'ouverture des cellules et se faisant, libère la Joie, la Vie. Lorsque cette libération est effectuée, le patient se sent immédiatement plus léger, plus serein, et dans un état d'expansion d'énergie.



Cette libération du Péricarde permet un passage de l'état "orthosympathique" à celui de "parasympathique". Soit d'un état de survie à un état de Vie, d'ombre à lumière, de peur à joie, de guerre à amour. Harmoniser, libérer le Péricarde, permet une reconnexion profonde avec qui nous sommes réellement, notre véritable identité, notre souveraineté.

- Après une libération du Péricarde, nous pouvons noter :
- plus de souplesse de ce dernier. Il ne semble plus être constitué "de pierre" ;
  - un relâchement des tissus musculaires et des tissus ligamenteux ;
  - une sensation de légèreté ;
  - une augmentation d'énergie ;
  - une profonde détente ;
  - du fait de l'ouverture et de l'équilibrage des chakras, un sentiment de reconnexion avec nos corps subtils et l'Univers ;
  - une véritable harmonisation globale de l'être.

### Prise de conscience

Nous avons vu que la plupart des dysfonctionnements pouvant affecter le corps humain trouvent leur origine dans un stress, une émotion, un choc émotionnel... générant une action directe sur les cellules et, par voie de conséquence, sur les tissus, les organes...

Par contre, nous savons également qu'un stress, qu'une émotion, qu'un choc émotionnel trouve leur origine dans une mécompréhension d'un événement, d'une situation, d'une action...

Aussi, si nous nous contentons d'un dialogue avec les cellules stressées et d'une action de Libération du Péricarde, nous obtiendrons bien sûr un résultat positif, mais pas durable... et qui se remanifestera sous la même forme ou une autre, lorsque l'occasion se présentera... Tant et aussi longtemps que l'élément déclencheur ayant induit la mécompréhension, ne sera pas identifié, compris et intégré. Ceci, passe obligatoirement par la prise de conscience et son intégration. Voir à ce sujet l'article sur les [Formes Pensées](#).



### Action du thérapeute

Dans l'approche de Bioénergétique Cellulaire Cœur-Péricarde, le thérapeute ne fait que rétablir le

dialogue avec l'Âme enfouie au plus profond des cellules, et ce faisant, la libère... libère la Vie. Le travail sur le corps physique, c'est l'Âme qui le fait et, lorsque l'Âme agit... c'est de la magie !

L'Âme étant l'essence même de l'individu, c'est à lui-même que revient le soin de se guérir, lorsqu'il aura intégré les raisons du ou des stress/émotions à l'origine du dysfonctionnement cellulaire l'affectant.

Les dernières recherches en matière de thérapies quantiques nous démontrent que si tout est lié, si nous sommes tous inter-reliés, nous sommes à même d'agir et d'interagir sur tout, de l'infiniment petit tel nos cellules, à l'infiniment grand tel l'Univers... La Bioénergie Cellulaire Cœur-Péricarde, s'appuie ce constat.

*Article complémentaire :*

[Troubles liés à un Péricarde en dysfonctionnement](#)

*Jean-Paul Thouny*

*Thérapeute énergétique, Voiron (Isère) France*

[jean-paul@thouny.fr](mailto:jean-paul@thouny.fr)

[www.jean-paul.thouny.fr](http://www.jean-paul.thouny.fr)